

full pink moon actions



Σούνιο (ροζ πανσέληνος): ναός-πεζοπορία-υπόγεια εξερεύνηση!  **Alter Exploring Team**

Σούνιο (ροζ πανσέληνος): ναός-πεζοπορία-υπόγεια εξερεύνηση

full pink moon actions

Διάρκεια: 14:30-22:30

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Συμπληρώστε ημερομηνία/δράση και λοιπά στοιχεία στη φόρμα

<https://alterexploring.site/>

Αφού λάβετε email με βεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, κλείνετε τη δική σας, σύμφωνα με τις οδηγίες.

INFO

<https://alterexploring.com/>

Ξεκινάμε από το ακρωτήριο Σούνιο, με απογευματινή επίσκεψη στον ναό του Ποσειδώνα και καφέ, και συνεχίζουμε με πεζοπορία σε οχυρωματικά του Β' Π.Π., μεγάλο υπόγειο καταφύγιο και άλλα υπόγεια περάσματα. Μετά τη δύση απολαμβάνουμε τη μοναδική βραδινή δασική αύρα, υπό το σεληνόφως του ροζ, ανοιξιάτικου φεγγαριού...

Το ολόγιομο φεγγάρι του Απριλίου, γνωστό ως «ροζ φεγγάρι» ή «πασχαλινό φεγγάρι», μοιάζει να έχει μια ελαφριά ροζ απόχρωση και προαναγγέλλει την άφιξη της άνοιξης.

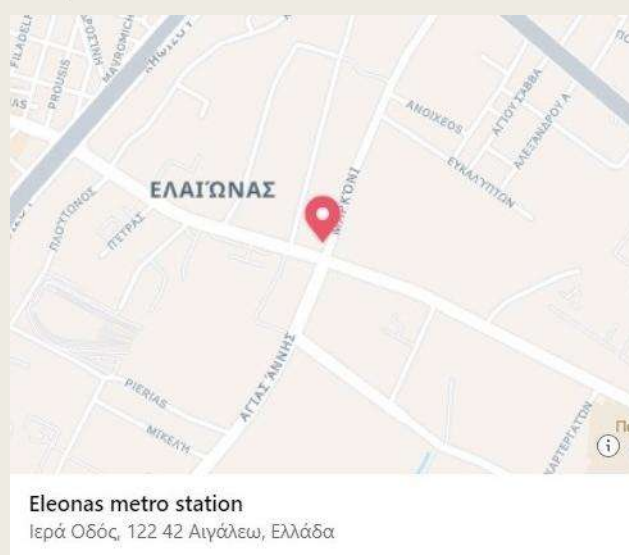
- ? Πόσες και ποιες είναι οι πανσέληνοι ενός ετήσιου κύκλου και τι σηματοδοτεί η κάθε μία, βάσει της ονομασίας της;
- ? Με ποιο τρόπο κατασκευάζονταν τα μεγάλα καταφύγια από τις γερμανικές δυνάμεις κατοχής κατά τον Β' Π.Π.;
- ? Πώς ήταν ένα μυστικό στρατιωτικό ιατρείο στο εσωτερικό ενός μεγάλου υπόγειου γερμανικού καταφυγίου;
- ? Μπορεί να ζωντανέψει νοερά η εμπειρία της αναπαράστασης μιας μάχης στον λόφο μιας μεγάλης πυροβολαρχίας;
- ? Στρατηγικές θέσεις οχύρωσης των αττικών ακτών στα αρχαία και τα νεότερα χρόνια και ποια η σημασία των ναών;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Ραντεβού 14:30, αναχώρηση 14:45 (σταθμός μετρό Ελαιώνας, Γραμμή 3).
- Άφιξη στην περιοχή Σουνίου περίπου 16:00. Ελεύθερος χρόνος (ναός/καφέ) έως τις 17:30.
- Άφιξη στην Κάτω Ποσειδωνία (αφετηρία πεζοπορίας) περίπου 17:45, προετοιμασία και εκκίνηση (18:00).
- Δύση του ηλίου: περίπου στις 20:00.
- Λήξη πεζοπορίας-δραστηριοτήτων 21:00 (περίπου, ανάλογα με τη δυναμική της ομάδας).
- Επιστροφή και άφιξη στο μετρό Ελαιώνα περίπου στις 22:00-22:30.

ΚΟΣΤΟΣ

- Ατομικό κόστος συμμετοχής: 28 € και για ανήλικα παιδιά 13-17 ετών: 25 € (περιλαμβάνει το πούλμαν). Δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά και εισιτήρια εισόδου σε αξιοποιημένους χώρους/μουσεία (αρχαιολογικός χώρος Σουνίου-είσοδος προαιρετική: Ολόκληρο: €10, Μειωμένο: €5).



Eleonas metro station
Ιερά Οδός, 122 42 Αιγάλεω, Ελλάδα

- Δράσεις που περιλαμβάνουν επισκέψεις σε υπόγειες στοές ή σπηλιές, καθώς και μεγάλες, βραδινές ή ορεινές πεζοπορίες δεν είναι ασφαλείς ή είναι πολύ κουραστικές για παιδιά μικρότερης ηλικίας.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Η βραδινή πεζοπορία αποτελεί μια ιδιαίτερη εμπειρία για λίγους, κατά την οποία οι αισθήσεις εκλαμβάνουν διαφορετικά τα ερεθίσματα. Ήχοι, εικόνες και μυρωδιές των λόφων θα μας συνοδεύουν κατά μήκος της διαδρομής. Ξεκινάμε από την άκρη του οικισμού Κάτω Ποσειδωνία, με προορισμό τη θέση του μεγάλου καταφυγίου. Η διαδρομή είναι εύκολη έως μέτρια, και τη διανύουμε μέσα από χωματόδρομους και μονοπάτια, με διαλείμματα για εξερεύνηση-φωτογράφιση στα σημεία ενδιαφέροντος ή ανάπαυλα. Στο σύνολό της είναι κυκλική, δηλαδή ξεκινάει και καταλήγει στο ίδιο σημείο, όπου προσεγγίζουμε με το πούλμαν.

- Συνολικό μήκος καθαρής πεζοπορικής διαδρομής: περίπου 4,5 χιλιόμετρα, με μικρές ή εντονότερες εναλλασσόμενες υψομετρικές διαφορές: 21-75-47-87-114-154-111-21 m

Πρόσθετες λεπτομέρειες της πεζοπορικής διαδρομής (χάρτης-σχεδιάγραμμα), θα αποσταλούν μέσω email, την τελευταία εβδομάδα πριν τη διεξαγωγή.

- Βαθμός δυσκολίας: 2.5-3.0, με κλίμακα από το 1 (πολύ εύκολο) ως το 5 (πολύ δύσκολο).

ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (απαραίτητος ατομικός εξοπλισμός):

Ατομικός φακός (κατά προτίμηση κεφαλής) με μπαταρίες για τρεις (3) ώρες, κράνος (π.χ. ποδηλατικό, επιθυμητό αν υπάρχει, αλλιώς παρέχεται), σακίδιο πλάτης που να χωράει (κατά προτίμηση) και το κράνος, ψηλά αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια πεζοπορίας ή ορειβατικά μποτάκια, πρόχειρα και άνετα ρούχα εποχής, κατά προτίμηση πεζοπορίας βουνού (ζακέτα fleese, αντιανεμικό), κατάλληλα για τη βραδινή δροσιά, μπατόν (επιθυμητά αν υπάρχουν), νερό (τουλάχιστον 2 lit), κολατσιό και ό,τι άλλο θέλετε για σνακ κ.λπ.

ΠΑΡΟΧΕΣ

- Μετακίνηση προς Σούνιο κι επιστροφή με πούλμαν του γραφείου μας.

- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες κατά τη διάρκεια της περιήγησης.

- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σπηλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης, για τη διεξαγωγή του προγράμματος με απόλυτη ασφάλεια.

- Χρήση τεχνικού εξοπλισμού (ομαδικοί φακοί, παροχή κράνους, συσκευές εντοπισμού θέσης και πλοήγησης, συσκευές ενδοεπικοινωνίας ομάδας, χάρτης, φαρμακείο κ.ά.), όπου απαιτείται.

- **Επικεφαλής:** Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σπηλαιολόγος, συγγραφέας του βιβλίου Υπόγεια Αθήνα - τα μυστικά μιας άγνωστης πόλης, iWrite (2023).

- **Πληροφορίες, επικοινωνία:** Ελευθερία Πλούσιου, Ιστορικός-Αρχαιολόγος (τηλ.: 6948361756)

* Για τη συμμετοχή σας απαιτείται **ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**.

* Οποιοσδήποτε συμμετέχει στις εκδηλώσεις μας δηλώνει υπεύθυνα ότι φέρει την αποκλειστική ατομική του ευθύνη.

* Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μερικώς.

* Η περιήγηση δεν θα πραγματοποιείται εάν κατά την ημέρα διεξαγωγής προβλέπονται ακραία καιρικά φαινόμενα (βροχές, καταιγίδες κ.λπ.). Αυτό θα ελέγχεται μέσω των προβλέψεων των προηγούμενων ημερών (δελτία καιρού). Στην περίπτωση αυτή, η δράση θα προγραμματίζεται για επόμενη ημερομηνία.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Alter Exploring Team

Alter Exploring E.E.

Υπηρεσίες Τουρισμού-Διαφήμισης (ΜΗ.Τ.Ε.: 0260Ε70000955801)

Urban Speleo-Terra Incognita

Υπηρεσίες εκπαίδευσης μέσω επιμορφωτικών σεμιναρίων

Υπαίθρια, βιωματικά σεμινάρια περιπετειώδους συμμετοχικής γνώσης

ΠΡΟΣΦΟΡΑ: Για κάθε 5 δράσεις (μονοήμερες) που θα λάβετε μέρος, η επόμενη είναι **ΔΩΡΟ!**

MORE INFO

Οι Αρχαίοι Έλληνες θεωρούσαν τον Ποσειδώνα ως τον «θεό της θάλασσας». Δεδομένης της σημασίας που είχε για την αρχαία Αθήνα το θαλάσσιο εμπόριο και το ναυτικό της στην ανάπτυξη και την επιβίωση της πόλης κατά τον 5ο π.Χ. αιώνα, ο Ποσειδώνας είχε ιδιαίτερη σημασία και αξία για τους Αθηναίους. Ο διάσημος αρχαίος ελληνικός ναός που κοσμεί το Σούνιο, είναι αφιερωμένος στον Ποσειδώνα. Υπάρχουν μαρτυρίες για την ίδρυση ιερών στο ακρωτήριο ήδη από τον 11ο π.Χ. αιώνα. Ωστόσο, οι πιο γνωστοί ναοί του Σουνίου, ο ναός της Αθηνάς και ο ναός του Ποσειδώνα, πιστεύεται ότι χτίστηκαν περίπου μόλις το 700 π.Χ. Το ακρωτήριο του Σουνίου, η νότια απόληξη της Αττικής, αποτέλεσε διαχρονικό σημαντικό στρατηγικό σημείο των Αθηνών, από την αρχαιότητα μέχρι τη σύγχρονη εποχή. Στα νεότερα χρόνια, κατά τον Β' Π.Π., τα γερμανικά στρατεύματα, σε στρατηγικές θέσεις ζωτικής σημασίας, που αποτελούσαν μέρος της αλυσίδας προστασίας της Αττικής έναντι συμμαχικής απόβασης, κατασκεύασαν πλήθος μικρών ή μεσαίων στρατιωτικών μονάδων με ατομικές θέσεις μάχης σε κτίσματα ειδικών προδιαγραφών (πολυβολεία) και ολόκληρα οχυρά με στιβαρές πυροβολαρχίες και καταφύγια στα παράλια (Σούνιο-Λαύριο). Κατά την κλασική εποχή δε, από το Σούνιο, η πόλη-κράτος των Αθηνών έλεγχε το θαλάσσιο πέρασμα προς το Αιγαίο και τον Πειραιά, το κεντρικό της λιμάνι, καθώς και τη χερσόνησο της Λαυρεωτικής, με τα πλούσια μεταλλεία αργύρου, χάρις στα οποία αναδείχθηκε σε υπερδύναμη τον 5ο π.Χ. αιώνα.