



Korinthia Full Alter Weekend

- Ακροκόρινθος - φρούριο
- Λουτράκι - παραλία νεράιδας
- Ηράο Περαιώρα - λίμνη Βουλαγμένης
- Η άγνωστη αρχαία Ισθμία
- Κεχρίες - ρωμαϊκές κατακόμβες
- Λουτρά Ωραίας Ελένης



Κορινθία alter & αλλιώς: κάστρα-θρύλοι-στοές-θησαυροί. ΣΚ 26-27/7  **Alter Exploring Team**

✓ **Κορινθία Alter & αλλιώς: κάστρα-θρύλοι-στοές-θησαυροί [Korinthia Full Alter Weekend] !**

🕒 **Διάρκεια: ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ 26-27/7/2025**

🎨 **ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Συμπληρώστε ημερομηνία/δράση και λοιπά στοιχεία στη φόρμα

<https://alterexploring.site/>

Αφού λάβετε email με βεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, κλείνετε τη δική σας, σύμφωνα με τις οδηγίες.

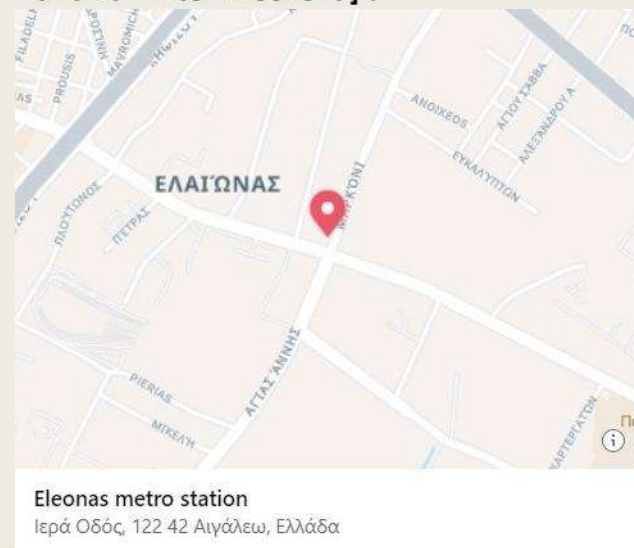
📄 **INFO** <https://alterexploring.com/>

ΟΛΟΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ Alter ΣΚ σε γνωστά, άγνωστα, υπόγεια, εναλλακτικά μονοπάτια και τοποθεσίες του γειτονικού νομού Κορινθίας! Τοπικές οδικές διαδρομές και εύκολες πεζοπορίες στην απρόσμενη κορινθιακή ύπαιθρο οδηγούν σε θέσεις που δεν επισκέπτεται σχεδόν κανείς. Παραλίες-έκπληξη + παραδοσιακές ταβέρνες (Λουτράκι, Λουτρά Ωραίας Ελένης)!

- ? Λαΐδα, η διάσημη εταίρα (πόρνη) της αρχαίας Κορίνθου. Πώς τιμώρησε τον φιλόσοφο Διογένη;
- ? Ποια η διαχρονική ιστορία και τα (υπόγεια) μυστικά στις κινστέρνες του Ακροκόρινθου;
- ? Γιατί ονοματίστηκαν, κατά τον μύθο, δύο κρήνες της αρχαίας Κορίνθου, από τη νύμφη Πειρήνη;
- ? Πώς έχασαν τη ζωή τους επίδοξοι χρυσοθήρες, το 2020, αναζητώντας σε καταφύγιο "λίρες των Γερμανών";
- ? Ποια ήταν η περιοχή Κορινθίας-Ισθμού στα χρόνια των Ρωμαίων (επαύλεις, λουτρά, ιερά, νεκροταφεία);
- ? Πώς λειτουργούσε το περίπλοκο σύστημα παροχής νερού της Περαιώρας του Δημητρίου Πολιορκητή (3ος αι. π.Χ.);
- ? Τι μυστικά αποκαλύπτει η αρχαία Ισθμία και το σπηλαιώδες υπόγειο πέρασμα τοπικού ρέματος;
- ? Τι ήταν το "περατίκι" του νεκρού; Ποιο σχετικό videoclip (Active Member) γυρίστηκε στον φάρο Μελαγκάβι (2016);
- ? Η "γαλάζια πολιτεία των νεκρών" στις Κεχρίες. Ομαδικοί τάφοι σπουδαίων προσώπων ή κατακόμβες;
- ? Ποιο ήταν το μυστικό της μυθικής ομορφιάς της Ωραίας Ελένης του Τρωικού πολέμου;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

- Ραντεβού 07:45, αναχώρηση 08:00 (σταθμός μετρό Ελαιώνας, Γραμμή 3).
- 09:30-10:00 Υδραγωγείο "Λαΐδας" (Εξαμίλια)
- 10:30-11:30 Γερμανική αποθήκη εφοδίων (Αρχαία Κόρινθος)
- 12:00-15:00 Ακροκόρινθος: cafe, πεζοπορία στο φρούριο
- 15:30 Λουτράκι (παραλία "Νεράιδας"), ξενοδοχείο (check in), φαγητό, μπάνιο κ.λπ.
- 18:30 Αναχώρηση για το απογευματινό πρόγραμμα
- 19:00-20:00 Γερμανικά καταφύγια (θάνατοι χρυσοθήρων)
- 20:30-21:00 Ρωμαϊκή έπαυλη Κατουνίστρας (Φλοίσβος)
- 21:30 Επιστροφή στο Λουτράκι (ελεύθερο βράδυ)



Eleonas metro station
Ιερά Οδός, 122 42 Αιγάλεω, Ελλάδα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

- 08:00-08:30 Πρωινό στο ξενοδοχείο
- 08:30 Αναχώρηση από το ξενοδοχείο (check out)
- 09:15-10:15 Υπόγειο σύστημα νερού+κρήνη Περαχώρας
- 10:30-11:30 Ιερό Ακράϊας Ήρας (Ηραίο Περαχώρας)+φάρος Μελαγκάβι (δυνατότητα μπάνιου)
- 12:00-13:00 Λίμνη (λιμνοθάλασσα) Βουλιαγμένης (beach bar)
- 14:00-15:30 Ιερό Ποσειδώνα, Μουσείο, ρωμαϊκά λουτρά και σπηλαιώδες ρέμα Ισθμίας (προμήθειες/cafe/wc)
- 16:00-17:00 Ρωμαϊκό Νεκροταφείο Κεγχρεών (κατακόμβες)
- 17:30-19:30 Λουτρά Ωραίας Ελένης: cafe, μπάνιο, φαγητό
- 19:30 αναχώρηση (επιστροφή), και άφιξη στο μετρό Ελαιώνα στις 21:00 (περίπου).

ΚΟΣΤΟΣ

- Ατομικό κόστος συμμετοχής σε δίκλινο δωμάτιο: 110 € και για ανήλικα παιδιά 12-17 ετών: 100 € (περιλαμβάνει πούλμαν και ξενοδοχείο με πρωινό, ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ). Ατομικό κόστος συμμετοχής σε μονόκλινο δωμάτιο: 150 €. Δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά, φόρος διαμονής (10€/δωμάτιο ή 5 €/άτομο) που καταβάλλεται ατομικά στη ρεσεψιόν του ξενοδοχείου, και εισιτήρια εισόδου σε αξιοποιημένους χώρους (Μουσείο & Αρχαιολογικός χώρος Ισθμίας: 5 €).

ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (απαραίτητος ατομικός εξοπλισμός):

Ατομικός φακός (προτιμότερο κεφαλής) με μπαταρίες για δύο (2) ώρες, σακίδιο πλάτης, ψηλά αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια πεζοπορίας ή ορειβατικά μποτάκια, πρόχειρα και άνετα ρούχα εποχής (+ΜΑΚΡΥ παντελόνι) που μπορεί να λερωθούν, εξοπλισμός θαλάσσης (μαγιό, πετσέτες κ.λπ.), καπέλο, αντηλιακό, νερό και ό,τι άλλο θέλετε για σνακ κ.λπ.

ΠΑΡΟΧΕΣ

- Μετακίνηση προς Κορινθία και επιστροφή, και λοιπές απαραίτητες μετακινήσεις 2ήμερου με πούλμαν του γραφείου μας.
- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες κατά τη διάρκεια της περιήγησης.
- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σηπλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης, για τη διεξαγωγή του προγράμματος με απόλυτη ασφάλεια.
- Χρήση τεχνικού εξοπλισμού (ομαδικοί φακοί, σχοινί ή σκάλα, συσκευές εντοπισμού θέσης και πλοήγησης, συσκευές ενδοεπικοινωνίας ομάδας, χάρτης, φαρμακείο κ.ά.), όπου απαιτείται.
- **Επικεφαλής:** Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σηπλαιολόγος (Υπόγεια Αθήνα, εκδόσεις iWrite 2023).
- **Πληροφορίες, επικοινωνία:** Ελευθερία Πλούσιου, Ιστορικός-Αρχαιολόγος (τηλ.: 6948361756)

* Για τη συμμετοχή σας απαιτείται ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

More Info (ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ)

Αμέσως μετά την κατάληψη της Ελλάδας το 1941, και αναγνωρίζοντας τη στρατηγική θέση Κορίνθου-Ισθμού, οι Γερμανοί έθεσαν σε εφαρμογή σχέδιο οχύρωσης της διάβασης, προκειμένου να διασφαλίσουν τη σημαντική θαλάσσια οδό, υπό γενικό στρατηγικό σχέδιο ελέγχου και προστασίας του Ισθμού, από δολιοφθορές Αντιστασιακών και Συμμάχων. Κατασκευάστηκαν γενικά οχυρωματικά έργα, πολυβολεία, πυροβολεία, υπόγεια καταφύγια και αποθήκες πυρομαχικών και τροφίμων, και η «γερμανική οδός» που διέτρεχε τη διώρυγα και τα έωννε όλα. Τα έργα έγιναν σε χρόνο ρεκόρ από το Μηχανικό του γερμανικού στρατού κατοχής, με χρηματοδότηση της κατοχικής κυβέρνησης. Μετά το τέλος του Β' Π.Π. τα περισσότερα έργα εγκαταλείφθηκαν. Κάποια έγιναν βορά για επίδοξους χρυσοθήρες, όπως αυτοί που έχασαν τη ζωή τους το 2020, αναζητώντας "τις λίρες των Γερμανών".

Το κάστρο του Ακροκόρινθου απλώνεται στον ομώνυμο, επιβλητικό βραχώδη λόφο, η ψηλότερη κορυφή του οποίου είναι 575 μέτρα. Βρίσκεται σε στρατηγική θέση καθώς ελέγχει την κίνηση από τον Ισθμό προς το εσωτερικό και τις βόρειες ακτές της Πελοποννήσου. Στους πρόποδες του ήταν χτισμένη η Αρχαία Κόρινθος. Ο βράχος, λόγω της θέσης και της μορφολογίας του, χρησιμοποιήθηκε από τα αρχαία χρόνια ως κάστρο (ακρόπολη). Αν και η τελική μορφή του κάστρου οφείλεται σε ανακατασκευές και προσθήκες επί Φραγκοκρατίας, Τουρκοκρατίας και Ενετοκρατίας, το μεγαλύτερο μέρος των εργασιών οχύρωσης πραγματοποιήθηκε κατά τη Μεσοβυζαντινή περίοδο. Η αρχαία Κόρινθος ήταν σημαντική πόλη-κράτος της Πελοποννήσου και θεωρούνταν η πλουσιότερη πόλη του αρχαίου κόσμου. Έλεγχε μία περιοχή που αντιστοιχούσε στα ανατολικά του σημερινού νομού Κορινθίας και στα βορειοανατολικά του νομού Αργολίδας. Συνόρευε με τη Σικυώνα στα δυτικά, με τα Μέγαρα στα ανατολικά, με το Άργος στα νοτιοδυτικά και με την Επίδαυρο στα νότια. Έλεγχε τη νευραλγική θέση του Ισθμού και αποτελούσε τον σημαντικότερο εμπορικό κόμβο του αρχαίου κόσμου, πριν απειληθεί από την Αθήνα.

Στην κρήνη Πειρήνη της αρχαίας Κορίνθου καταλήγει ένα δαιδαλώδες σύστημα υπόγειων στοών (υδραγωγείο). Οι διακλαδώσεις του αποτελούν ένα μεγάλο δίκτυο ύδρευσης, που μέχρι σήμερα μεταφέρει νερό προς τις μεγάλες δεξαμενές της Πειρήνης. Ο τοπικός θρύλος θέλει την υπόγεια διαδρομή να φτάνει μέχρι τον Ακροκόρινθο (κρήνη Άνω Πειρήνη), κάτι που δεν δύναται να ισχύει. Αρχαία ή ρωμαϊκά υπόγεια τούνελ υδραγωγείων υπάρχουν και σε άλλες περιοχές της Κορινθίας.

Η πολυτελής ρωμαϊκή έπαυλη και το λουτρικό συγκρότημα (βαλανείο) στην Κατούνιστρα Λουτρακίου ήταν σε χρήση μέχρι τον 6ο μ.Χ. αιώνα, γεγονός που σηματοδοτεί τη σημασία της περιοχής του Ισθμού κατά τους πρώτους χριστιανικούς αιώνες. Το βαλανείο δεν ανήκε αποκλειστικά στην έπαυλη, αλλά χρησιμοποιείτο ευρύτερα, γεγονός που καταδεικνύει την ανάπτυξη των ιαματικών (θερμών) λουτρών από τα αρχαία χρόνια στην περιοχή Ισθμού-Λουτρακίου. Η έπαυλη, μαζί με τα λείψανα ναού κλασικής εποχής (του Ασκληπιού;), που αποκαλύφθηκε κατά το 1920, και άλλα ευρήματα στο κέντρο του Λουτρακίου, προσφέρουν σοβαρές ενδείξεις για την ύπαρξη αυτοτελούς οικισμού και στους κλασικούς χρόνους.

Στην ανατολική πλευρά του Κορινθιακού κόλπου, η «Περαία χώρα», στη σκιά των Γερανείων, υπήρξε σημαντικό ιερό της Ακράϊας Ήρας και κέντρο αποθήκευσης και μεταφοράς νερού. Κοντά στον αρχαιολογικό χώρο (Ηραίο Περαχώρας) εκτείνεται μία από τις ομορφότερες λιμνοθάλασσες της Ελλάδας, η λίμνη Βουλιαγμένης, ή Εσχαιωτίδα. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει το περίπλοκο υδραυλικό σύστημα παροχής νερού της Περαχώρας, έργο ίσως του Δημητρίου Πολιορκητή (3ος π.Χ. αιώνας), με ορύγματα, σήραγγες, πηγάδια και μια εντυπωσιακή κλιμακωτή στοά 150 βαθμίδων, που καταλήγει σε βάθος 25 μέτρων.

Φάρος Μελαγκάβι (θέση Ηραίων, χερσόνησος Αγγίλαος κόλπος Αλκυονίδων Νήσων). Κατασκευάστηκε το 1897 και βελτιώθηκε το 1947. Πρόκειται για κτίσμα προβιομηχανικής αρχιτεκτονικής για τη διευκόλυνση της ναυσιπλοΐας. Έχει κάτοψη σχήματος T και στη δυτική του πλευρά αναπτύσσεται ο τετράγωνος πύργος του φάρου. Είναι χαρακτηριστικό δείγμα αρχιτεκτονικής φάρου, λιθόκτιστο με επιμελημένη πέτρα και γωνιόλιθους. Η ογκοπλαστική και μορφολογική σύνθεση του κτιριακού συγκροτήματος χαρακτηρίζεται από την κατασκευαστική του λιτότητα και στιβαρότητα.

Το Αρχαιολογικό Μουσείο Ισθμίας, ενταγμένο στον αρχαιολογικό χώρο του ιερού του Ισθμίου Ποσειδώνα, παρουσιάζει ευρήματα που ήρθαν στο φως από τις ανασκαφές σε μυκηναϊκά νεκροταφεία της περιοχής, στο ιερό του Ποσειδώνα, στο ρωμαϊκό λουτρό, στο Ιουστινιανείο τείχος, στο λόφο της Ράχης Ισθμίας καθώς και στο λιμάνι των Κεγχρεών. Από το τελευταίο και συγκεκριμένα από τον ναό της Ίσιδας προέρχονται τα υαλοθετήματα που αποτελούν εξέχον έκθεμα του Μουσείου.

Ρωμαϊκό Νεκροταφείο (Κατακόμβες): η γαλάζια πολιτεία των νεκρών που περιβάλλει το Αρχαίο Λιμάνι των Κεγχρεών. Οι άγνωστες κατακόμβες της Κορινθίας ανακαλύφθηκαν τη δεκαετία του '60 και παραμένουν εγκαταλειμμένες. Πρόκειται για ένα νεκροταφείο λακκοειδών και θαλαμωτών τάφων που χρονολογούνται από τον 1ο έως τον 7ο μ.Χ. αιώνα. Οι θαλαμωτοί τύμβοι είναι πραγματικά επιβλητικοί και αποπνέουν έναν έντονο μυστικισμό, ενώ είναι εντυπωσιακό ότι σε μερικούς από τους τάφους διακρίνεται ζωγραφισμένος διάκοσμος.

Μερικά χιλιόμετρα νότια του Ισθμού, σε μια τοποθεσία παραμυθένια, κρύβεται, σύμφωνα με τον μύθο, το μυστικό της ομορφιάς της Ωραίας Ελένης του Τρωικού πολέμου. Τα Λουτρά της Ωραίας Ελένης, χωριό του Νομού Κορινθίας, βρίσκονται 9 χιλιόμετρα νότια του Ισθμού και ανήκουν στον Δήμο Κορινθίων. Το νερό της πηγής που αναβλύζει σε τρία σημεία στη βάση ενός βράχου, δίπλα στη θάλασσα, είναι το σημείο όπου η Ωραία Ελένη φέρεται να έκανε τα ιαματικά μπάνια της, ώστε να διατηρεί την ομορφιά της.