



Στη μυστική Υπόγεια Αθήνα - Athens Underground (classic)

29€

Alter Exploring Team

✓ Στη μυστική Υπόγεια Αθήνα - Athens Underground (classic)

✓ Οι μετακινήσεις πραγματοποιούνται με πούλμαν και με μικρούς περιπάτους μεταξύ γειτονικών σημείων ενδιαφέροντος.

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:** Alter Exploring E.E.

Υπηρεσίες Τουρισμού-Διαφήμισης (ΜΗ.Τ.Ε.: 0260Ε70000955801)

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Συμπληρώστε ημερομηνία/δράση και λοιπά στοιχεία στη φόρμα

<https://alterexploring.site/>

Αφού λάβετε με email βεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, κλείνετε τη δική σας, σύμφωνα με τις οδηγίες.

**INFO** <https://alterexploring.com/>

... ΚΑΤΕΒΑΙΝΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΥΠΟΓΕΙΑ ΑΘΗΝΑ !

? Μπορούμε; Η απάντηση είναι "ναι", αρκεί να γνωρίζουμε τα σημεία που οδηγούν στις εισόδους!

? Πόσες εκπλήξεις επιφυλάσσει ένας υπόγειος περίπατος κάτω από την πόλη;

Οι σκάλες που ξεκινούν κάτω από ένα παμπάλαιο καπάκι στην άκρη του δρόμου ή στα παρτέρια κάποιου πεζοδρομίου, μπορεί να μας οδηγήσουν σε μια ξεχασμένη υπόγεια γωνιά της πόλης, αλλά αυτό μην το επιχειρήσετε ποτέ μόνοι! Η από αιώνες παρουσία υπογείων διόδων διάφορων χρήσεων κάτω από την πόλη, δεν αποδεικνύει ότι όλα συνδέονται μεταξύ τους, ωστόσο η γοητεία ενός άγνωστου κόσμου συνεχίζει να πλανάται κάτω από τα πόδια μας.

? Υπάρχει ακόμη η κοίτη του Ιλισού και των άλλων χαμένων ρεμάτων της παλιάς Αθήνας;

... Κι όμως, οι πηγές και τα ρέματα επιβιώνουν κυλώντας μέσα σε παλιές γαλαρίες, κάτω από τους πιο κεντρικούς δρόμους της πόλης, ενώ από πάνω ακούγονται τα αυτοκίνητα να περνούν!

? Τι το απίστευτο βλέπουμε κάτω από πολυκατοικίες, σε μια παλιά, εγκαταλειμμένη εμπορική στοά;

? Γνωρίζετε ότι υπάρχει αξιοποιημένος χώρος καταφυγής κάτω από εμπορικά σε γνωστό πεζόδρομο της πόλης;

? Ποια ιερά σκεύη, κειμήλια και πολύτιμα χειρόγραφα φυλάσσονται κάτω απ' τη Μητρόπολη;

? Τι βρίσκεται κάτω από την περίφημη Ρωσική Εκκλησία στην οδό Φιλελλήνων;

Ανοίγουμε με δέος την καταπακτή και κατεβαίνουμε τα πέτρινα σκαλοπάτια.

✓ Καταφύγια, κατακόμβες, κρύπτες, κειμηλιοφυλάκια, τούνελ υδραγωγείων, ρωμαϊκά λουτρά, χαμένα ρέματα. Σας προσκαλούμε να ανακαλύψουμε μαζί τα κρυμμένα από την κοινή θέα μυστικά της πόλης μας!

🕒 **Διάρκεια:** 09:30 - 16:30

✓ **έναρξη - λήξη:** Μετρό Πανεπιστήμιο



## ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ

🕒 Έναρξη 09:30 σε κεντρικό σημείο της πόλης (Μετρό Πανεπιστήμιο), με δυνατότητα για cafe/προμήθειες, που γνωστοποιείται κατά την κράτηση θέσης.

🕒 12:00 και 14:00 Δυνατότητα μικρού διαλείμματος για cafe/προμήθειες/wc σε ενδιάμεσα σημεία της βόλτας.

## ΣΤΑΘΜΟΙ

1. Αντιαεροπορικό καταφύγιο-χώρος ιστορικής μνήμης σε κεντρικό πεζόδρομο
2. Τμήμα Θεμιστόκλειου Τείχους στα θεμέλια πολυκατοικίας
3. Κειμηλιοφυλάκιο της Μητρόπολης (υπόγειο μουσείο)
4. Κατακόμβες, κρύπτες, λουτρά της Ρωσικής Εκκλησίας
5. Τοξωτό γεφύρι (1852) κάτω από τον δρόμο (φυσική κοίτη Ιλισού)
6. Υπόγεια διαδρομή 3 χλμ. (υπόγειος Ιλισός)

- Συνολικό μήκος περιπατητικών διαδρομών (περίπου):

2 χιλιόμετρα επιφανειακά (με 5 υπόγειους σταθμούς επίσκεψης) και 3 χιλιόμετρα υπόγεια.

- Βαθμός δυσκολίας: 2.0-2.5, με κλίμακα από το 1 (πολύ εύκολο) ως το 5 (πολύ δύσκολο).

\* Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μερικώς.

\* Στις τοποθεσίες-σταθμούς πραγματοποιείται είσοδος στον χώρο ενδιαφέροντος κατόπιν ενημέρωσης του αρμόδιου φορέα.

\* Η περιήγηση δεν θα πραγματοποιείται εάν κατά την ημέρα διεξαγωγής προβλέπονται ακραία καιρικά φαινόμενα (βροχές, καταιγίδες κ.λπ.). Αυτό θα ελέγχεται μέσω των προβλέψεων των προηγούμενων ημερών (δελτία καιρού). Στην περίπτωση αυτή, η δράση θα προγραμματίζεται για επόμενη ημερομηνία.

## ΚΟΣΤΟΣ

- Ατομικό κόστος συμμετοχής: 29 € και για παιδιά 15-17 ετών: 26 € (περιλαμβάνει το πούλμαν).

Δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά, εισιτήρια εισόδου στον αξιοποιημένο χώρο της Μητρόπολης (3€).

- Δράσεις που περιλαμβάνουν επισκέψεις σε υπόγειες στοές, σπηλιές κ.λπ. δεν είναι ασφαλείς ή είναι πολύ κουραστικές για παιδιά μικρότερης ηλικίας.

## ΠΑΡΟΧΕΣ

- Μετακινήσεις με πούλμαν του γραφείου μας, εξοπλισμένο με τα όλα απαραίτητα.

- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες κατά τη διάρκεια της περιήγησης.

- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σπηλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης, για τη διεξαγωγή του προγράμματος με απόλυτη ασφάλεια.

- Χρήση τεχνικού εξοπλισμού (σχοινί, σκάλα, ομαδικοί φακοί, συσκευές εντοπισμού θέσης και πλοήγησης, συσκευή μέτρησης οξυγόνου & ανεπιθύμητων αερίων, συσκευές ενδοεπικοινωνίας ομάδας, χάρτης, φαρμακείο κ.ά.), όπου απαιτείται.

- **Επικεφαλής:** Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σπηλαιολόγος (Υπόγεια Αθήνα, εκδόσεις iWrite 2023)

- **Πληροφορίες, επικοινωνία:** Ελευθερία Πλούσιου, Ιστορικός-Αρχαιολόγος (τηλ.: 6948361756)

## ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (απαραίτητος ατομικός εξοπλισμός)

Ατομικός φακός (κατά προτίμηση κεφαλής) με μπαταρίες για δύο (2) ώρες, σακίδιο πλάτης, ψηλά αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια πεζοπορίας ή ορειβατικά μποτάκια, πρόχειρα και άνετα ρούχα εποχής (που μπορεί να λερωθούν), γάντια εργασίας ή μιας χρήσης.

\* Για τη συμμετοχή σας απαιτείται ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

\* Οποιοσδήποτε συμμετέχει στις εκδηλώσεις μας δηλώνει υπεύθυνα ότι φέρει την αποκλειστική ατομική του ευθύνη.

## Alter Exploring Team

Υπαίθρια, βιωματικά σεμινάρια περιπετειώδους συμμετοχικής γνώσης

● Alter Exploring E.E.

Υπηρεσίες Τουρισμού-Μηχανικών-Διαφήμισης

● Urban Speleo-Terra Incognita

Υπηρεσίες εκπαίδευσης μέσω επιμορφωτικών σεμιναρίων