



Κηφισός: το χαμένο ποτάμι της Αθήνας [ανακαλύπτω παίζοντας]  **Alter Exploring Team**

✓ **Κηφισός:** το χαμένο ποτάμι της Αθήνας [ανακαλύπτω παίζοντας]

ΝΕΑ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

⌚ **Διάρκεια:** 11:00 - 14:30

 **ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Συμπληρώστε ημερομηνία/δράση και λοιπά στοιχεία στη φόρμα

<https://alterexploring.site/>

Αφού λάβετε με email βεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, κλείνετε τη δική σας, σύμφωνα με τις οδηγίες.

 **INFO**

Πρωτότυπη δράση της Alter Exploring Team, για παιδιά από 10 ετών, με τη συμμετοχή και των γονέων, ή για οποιονδήποτε θέλει να βιώσει ένα παιχνίδι περιπέτειας, γνώσης και αδρεναλίνης, με εκπαιδευτικό, ψυχαγωγικό, συμμετοχικό χαρακτήρα, άσκηση-παιχνίδι και αληθινή εξερεύνηση!

<https://alterexploring.com/>



Eleonas metro station
Ιερά Οδός, 122 42 Αιγάλεω, Ελλάδα



Πώς ήταν ο Κηφισός στην αρχαία Αθήνα και πού κρύβεται σήμερα ο ποταμός;;

✓ Ας ανακαλύψουμε παίζοντας το χαμένο νερό και τους κλάδους του ποταμού στη σημερινή πόλη!!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Ραντεβού 11:00 (μετρό Ελαιώνας), αναχώρηση 11:15
- Στάση για καφέ/προμήθειες-WC πριν την έναρξη της δράσης (περίπου 11:30).
- Διεξαγωγή της δράσης στην περιοχή Ρέντη.
- Επιστροφή-λήξη (μετρό Ελαιώνας) περίπου 14:30
- Η μετακίνηση από το αρχικό σημείο συνάντησης (μετρό Ελαιώνα) προς την τοποθεσία της δράσης (περιοχή Ρέντη, Κηφισός) πραγματοποιείται με πούλμαν του γραφείου μας.

- Βαθμός δυσκολίας: 2.5

1 (πολύ εύκολο)

2 (εύκολο)

3 (μέτριο)

4 (δύσκολο)

5 (πολύ δύσκολο)



ΚΟΣΤΟΣ

- Κόστος συμμετοχής (ενήλικας + παιδί ΜΑΖΙ): 39 €.
- Ατομική συμμετοχή ή επιπλέον παιδί/επιπλέον ενήλικας: 26 €.
- Περιλαμβάνεται το πούλμαν, δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά.
- Για συμμετοχή παιδιών μικρότερης ηλικίας από 10 ετών, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας.

ΠΑΡΟΧΕΣ

- Οι απαραίτητες μετακινήσεις με πούλμαν του γραφείου μας.
- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σπηλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης.
- Χρήση τεχνικού εξοπλισμού (σκάλα, συσκευές εντοπισμού θέσης και πλοήγησης, συσκευές ενδοεπικοινωνίας ομάδας, χάρτης, ομαδικοί φακοί, φαρμακείο κ.ά.), όπου απαιτείται.
- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες-έμπειρους συνοδούς για παιδιά και μεγάλους,
- Υλικά-εξοπλισμός παιχνιδιών-ασκήσεων (φύλλα κωδικών οδηγιών, χαρτιά, μολύβια και οτιδήποτε άλλο απαραίτητο)
- Η διεξαγωγή του προγράμματος εκτελείται με ασφάλεια για όλους, παρά τον μικρό βαθμό δυσκολίας της δράσης

ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (απαραίτητος ατομικός εξοπλισμός)

Κινητό τηλέφωνο με εφαρμογή σάρωσης κωδικών QR, αθλητικά παπούτσια ή μπότάκια, που μπορεί να βραχούν, πρόχειρα, άνετα ρούχα που μπορεί να λερωθούν κι έναν απλό ατομικό φακό (για μικρό υπόγειο τμήμα).

Στην κοίτη θα υπάρχει λίγο νερό. Μπορεί να βραχούμε και να λερωθούμε λίγο. Μπορείτε να έχετε κατά προτίμηση επιπλέον ρούχα και παπούτσια. Το λεωφορείο σταθμεύει δίπλα στο σημείο εκκίνησης της δράσης.

* Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μερικώς.

* Η περιήγηση δεν θα πραγματοποιείται εάν κατά την ημέρα διεξαγωγής προβλέπονται ακραία καιρικά φαινόμενα (βροχές, καταιγίδες κ.λπ.). Αυτό θα ελέγχεται μέσω των προβλέψεων των προηγούμενων ημερών (δελτία καιρού). Στην περίπτωση αυτή, η δράση θα προγραμματίζεται για επόμενη ημερομηνία

* Για τη συμμετοχή σας απαιτείται ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

* Οποιοσδήποτε συμμετέχει στις εκδηλώσεις μας δηλώνει υπεύθυνα ότι φέρει την αποκλειστική ατομική του ευθύνη.

- Πληροφορίες, επικοινωνία: Ελευθερία Πλούσιου, Ιστορικός-Αρχαιολόγος (τηλ.: 6948361756)

- Επικεφαλής: Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σπηλαιολόγος, συγγραφέας του βιβλίου Υπόγεια Αθήνα - τα μυστικά μιας άγνωστης πόλης, iWrite (2023)

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Alter Exploring Team

Alter Exploring E.E.

Υπηρεσίες Τουρισμού-Διαφήμισης (ΜΗ.Τ.Ε.: 0260Ε70000955801)

Urban Speleo-Terra Incognita

Υπηρεσίες εκπαίδευσης μέσω επιμορφωτικών σεμιναρίων

Υπαίθρια, βιωματικά σεμινάρια περιπετειώδους συμμετοχικής γνώσης