



- Λόφοι Κοίλης-Νυμφών-Πνύκας-Μουσών  
- ηλιοβασίλεμα στη σκιά του Φιλοπάππου  
- βραδινός περίπατος, παράξενες ιστορίες  
- αστική εξερεύνηση (urban)-αστική θράυση  
- νυχτερινή ξενάγηση στο Αστεροσκοπείο



## Η 12η Νύχτα του Δεκέμβρη στους δυτικούς λόφους της Ακρόπολης 29€ Alter Exploring Team

✓ Μυστικά δυτικά της Ακρόπολης (λόφοι Κοίλης-Νυμφών-Πνύκας-Μουσών)

🕒 Διάρκεια: 16:30 - 22:30

? Τολμάς να περπατήσεις βράδυ στα σκοτεινά μονοπάτια των αρχαίων δυτικών λόφων της Αθήνας;

✓ **έναρξη - λήξη: Μετρό Πανεπιστήμιο**

✓ Οι μετακινήσεις πραγματοποιούνται με πούλμαν από και προς το σημείο συνάντησης - λήξης, και πεζοπορικά (6 χλμ.) κατά τη δράση.

### 🔪 ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Συμπληρώστε ημερομηνία/δράση και λοιπά στοιχεία στη φόρμα <https://alterexploring.site/>

Αφού λάβετε με email βεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, κλείνετε τη δική σας, σύμφωνα με τις οδηγίες.

📍 **INFO** <https://alterexploring.com/>

Δυτικά του ιερού βράχου της Ακρόπολης βρίσκονται οι λόφοι Κοίλης, Μουσών (Φιλοπάππου), Πνύκας, Νυμφών. Πεζοπορούμε με πανσέληνο στη σκιά της Ακρόπολης και αναζητάμε αρχαία

παράδοξα σε σπηλαιώματα, στοές, τάφους, πηγάδια, καθώς μεταφερόμαστε στον χωροχρόνο, σε βραδινό σκηνικό, σε έναν πρωτότυπο περίπατο, χρωματισμένο με ρομαντικές νότες στο ηλιοβασίλεμα.

- ? Πού βρίσκονται οι εντυπωσιακοί υπόσκαφοι ταφικοί θάλαμοι των αρχαίων δήμων Μελίτης και Κοίλης;
- ? Γιατί καλύπτονταν με μπετόν (μέχρι το 2000) οι λαξευμένοι στον βράχο χώροι της Φυλακής του Σωκράτη;
- ? Σε ποια γειτονιά ήταν το αθηναϊκό Βάραθρον, τόπος εκτελέσεων αντίστοιχος με τον Καιάδα της αρχαίας Σπάρτης;
- ? Τι μυστικά κρύβουν παλαιά καπάκια και σχάρες στον πολυσύχναστο περίπατο της οδού Αποστόλου Παύλου;
- ? Πού καταλήγουν τα δίκτυα στοών κάτω από το Ηρώδειο και το εκκλησάκι του Αγίου Δημητρίου Λουμπαρδιάρη;

📍 Οι λόφοι Πνύκας, Νυμφών και Μουσών (Φιλοπάππου) κρύβουν αμέτρητα παμπάλαια μυστικά από τους Δήμους Μελίτης και Κοίλης της αρχαίας Αθήνας. Στην ευρύτερη περιοχή τους και εντός των ελεύθερων αρχαιολογικών χώρων, ο ανήσυχος περιπατητής θα συναντήσει πλήθος σημείων υπογείου ενδιαφέροντος, άλλα ως προφυλαγμένα με κάγκελα σπηλαιώματα, άλλα ως λαξευμένα στο βραχώδες μέτωπο δωμάτια και άλλα ως καλυμμένες με σχάρες τρύπες στο έδαφος. Ειδικά οι τελευταίες σηματοδοτούν προσβάσεις σε πολυάριθμες υπόγειες δεξαμενές και πηγάδια των οικισμών, που ενίοτε αποτελούν σημεία τοπικών ή μεγαλύτερων υπόγειων δικτύων ύδρευσης. Αυτά απαρτίζονται, συνήθως, από σκαμμένες στο αθηναϊκό υπέδαφος σήραγγες, οι οποίες συνδέουν μεταξύ τους πολλά πηγάδια και κυκλικές δεξαμενές με σχήμα καμπάνας (κωδωνόσχημες).

✓ Αφουγκραζόμαστε τη νύχτα και εξερευνούμε τα αναλλοίωτα στον χρόνο μονοπάτια, λοξοδρομώντας από τις διαδρομές που ακολουθούν οι πολλοί... Η αρχαία Αθήνα ίσως μας αποκαλύψει κάποια από τα παλιά μυστικά της...



## ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ

- 🕒 Ραντεβού 16:30 σε κεντρικό σημείο της πόλης (Μετρό Πανεπιστήμιο), με δυνατότητα για cafe/προμήθειες.
- 🕒 Έναρξη πεζοπορίας-δραστηριοτήτων 17:00 και λήξη περίπου 22:00 (Αστεροσκοπείο).
- 🕒 Λήξη δράσης στο σημείο εκκίνησης (Μετρό Πανεπιστήμιο), περίπου 22:30-22:45.

- Συνολικό μήκος πεζοπορικής διαδρομής: περίπου 6 χιλιόμετρα με πολλούς σταθμούς επίσκεψης και σημεία από όπου διερχόμαστε ή σταματάμε, συζητώντας παράλληλα για αυτά.
- Δυνατότητα προμηθειών, νερού-καφέ/WC και κατά τη διάρκεια της δράσης.
- Βαθμός δυσκολίας: 1.5-2.0, με κλίμακα από το 1 (πολύ εύκολο) ως το 5 (πολύ δύσκολο).

## ✔ THE HIGHLIGHTS

- Ο αινιγματικός, υπόσκαφος λόφος Κοίλης, πάνω από την υπόγεια διαδρομή του Ιλισού
- Μία ξεχασμένη είσοδος προς το ενεργό δίκτυο υπογείων στοών της Αθήνας
- Η κρήνη της Πνύκας και η υποτιθέμενη σχέση της με τη διάσημη κρήνη Καλλιρρόη
- Παράξενες δεισιδαιμονίες της αρχαίας Αθήνας και θρύλοι της Τουρκοκρατίας
- Κρεμασμένοι νεκροί στους σπηλαιώδεις γκρεμούς δυτικά του λόφου Νυμφών
- Μυστικές κρύπτες αρχαιοτήτων της Ακρόπολης κατά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο
- Κιμώνεια Μνήματα, τάφοι σπηλιάς Κουφού και σπηλαίου Κακών Αδελφάδων
- Η αποκρυσταλλωμένη παμπάλαια πέτρινη γειτονιά μιας άλλης Αθήνας στα Πετράλωνα

\* Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μερικώς.

\* Στις τοποθεσίες-σταθμούς πραγματοποιείται είσοδος στον χώρο ενδιαφέροντος κατόπιν συνεννόησης με τον αρμόδιο φορέα.

\* Η περιήγηση δεν θα πραγματοποιείται εάν κατά την ημέρα διεξαγωγής προβλέπονται ακραία καιρικά φαινόμενα (βροχές, καταιγίδες κ.λπ.). Αυτό θα ελέγχεται μέσω των προβλέψεων των προηγούμενων ημερών (δελτία καιρού). Στην περίπτωση αυτή, η δράση θα προγραμματίζεται για επόμενη ημερομηνία.

## ΚΟΣΤΟΣ

- Ατομικό κόστος συμμετοχής: 29 € και για παιδιά 13-17 ετών: 26 € (περιλαμβάνει το πούλμαν).

Δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά, εισιτήρια εισόδου βραδινής ξενάγησης στο Αστεροσκοπείο (5€).

- Δράσεις που περιλαμβάνουν επισκέψεις σε υπόγειες στοές, σπηλιές κ.λπ. ή μεγάλες πεζοπορίες δεν είναι ασφαλείς ή είναι πολύ κουραστικές για παιδιά μικρότερης ηλικίας.

## ΠΑΡΟΧΕΣ

- Μετακινήσεις με πούλμαν του γραφείου μας, εξοπλισμένο με τα όλα απαραίτητα.

- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες κατά τη διάρκεια της περιήγησης.

- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σπηλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης, για τη διεξαγωγή του προγράμματος με απόλυτη ασφάλεια.

- Χρήση τεχνικού εξοπλισμού (ομαδικοί φακοί, συσκευές εντοπισμού θέσης και πλοήγησης, ατομικές συσκευές ασύρματης ξενάγησης, συσκευές ενδοεπικοινωνίας ομάδας, χάρτης, φαρμακείο κ.ά.), όπου απαιτείται.

- **Επικεφαλής:** Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σπηλαιολόγος (Υπόγεια Αθήνα, εκδόσεις iWrite 2023)

- **Πληροφορίες, επικοινωνία:** Ελευθερία Πλούσιου, Ιστορικός-Αρχαιολόγος (τηλ.: 6948361756)

## ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (απαραίτητος ατομικός εξοπλισμός)

Ατομικός φακός (κατά προτίμηση κεφαλής) με μπαταρίες για δύο (2) ώρες, σακίδιο πλάτης, ψηλά αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια πεζοπορίας ή ορειβατικά μποτάκια, πρόχειρα και άνετα ρούχα εποχής (που μπορεί να λερωθούν), γάντια εργασίας ή μιας χρήσης.

\* Για τη συμμετοχή σας απαιτείται ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

\* Οποιοσδήποτε συμμετέχει στις εκδηλώσεις μας δηλώνει υπεύθυνα ότι φέρει την αποκλειστική ατομική του ευθύνη.

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

### Alter Exploring Team

Υπαίθρια, βιωματικά σεμινάρια περιπετειώδους συμμετοχικής γνώσης

● Alter Exploring E.E.

Υπηρεσίες Τουρισμού Διαφήμισης (ΜΗ.Τ.Ε.: 0260Ε70000955801)

● Urban Speleo-Terra Incognita

Υπηρεσίες εκπαίδευσης μέσω επιμορφωτικών σεμιναρίων