

Δαφνί-Ελευσίνα: μυσταγωγία στην Ιερά οδό (ακολουθώντας τα ίχνη) 29€ Alter Exploring Team

✓ Δαφνί - Ελευσίνα: μυσταγωγία στην Ιερά οδό (ακολουθώντας τα ίχνη) !

🕒 Διάρκεια: 08:30-20:00

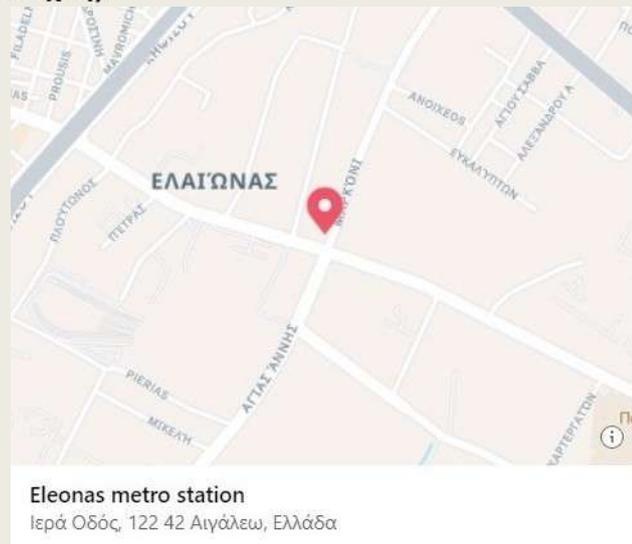
📌 ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Συμπληρώστε ημερομηνία/δράση και λοιπά στοιχεία στη φόρμα <https://alterexploring.site/>

Αφού λάβετε email με βεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, κλείνετε τη δική σας, σύμφωνα με τις οδηγίες.

📌 INFO <https://alterexploring.com/>

ΟΛΟΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ πολυαναμενόμενη ολόημερη εξόρμηση, που συνδυάζει τα πάντα: αρχαιολογία - πεζοπορία - αστική + υπόγεια εξερεύνηση = γνώση + περιπέτεια, σε μια ακόμα πολυποίκιλη θεματική "υπερπαραγωγή" που φέρει τη σφραγίδα της Alter Exploring Team!



Eleonas metro station
Ιερά Οδός, 122 42 Αιγάλεω, Ελλάδα

- ? Τι σηματοδοτούσαν τα Ελευσίνια Μυστήρια προς τιμήν της θεάς Δήμητρας και της Περσεφόνης;
- ? Πώς συνδέθηκε η Ελευσίνα με τον μύθο της αρπαγής της Περσεφόνης από τον Πλούτωνα;
- ? Ποια μυστικά κρύβονται στη διάσημη βυζαντινή Μονή Δαφνίου (ναός Δαφναίου Απόλλωνα);
- ? Τι εκπλήξεις συναντάμε πεζοπορώντας στο Δαφνόρεμα με κατεύθυνση προς Σκαραμαγκά;
- ? Λατρεύτηκε η Αφαιά, θεά της ελληνικής μυθολογίας από την Αίγινα, πλησίον της Ιεράς οδού;
- ? Ποια ήταν η χάραξη και τα πιο κομβικά σημεία της Ιεράς οδού στην αρχαία Αθήνα;
- ? Γιατί εγκαταλείφθηκαν τα σύγχρονα οδικά τούνελ της σημερινής Ιεράς οδού (Σκαραμαγκά);
- ? Πού οφείλεται η ονομασία της αρχαίας τεχνητής λίμνης Ρειτών ή αλλιώς "λίμνη Κουμουνδούρου";
- ? Πού βρίσκεται ο Ελευσινιακός Κηφισός και το ρωμαϊκό πέτρινο γεφύρι του που διασώθηκε;
- ? Πώς έφτανε το νερό ως την Ελευσίνα από την Πάρνηθα, κατά τη ρωμαϊκή εποχή (υδραγωγείο);

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Ραντεβού 08:15, αναχώρηση 08:30 (σταθμός μετρό Ελαιώνας, Γραμμή 3).
- Μονή Δαφνίου (επίσκεψη) περίπου 09:00.
- Ακολουθεί εκκίνηση πεζοπορίας (σπηλιά, ρέμα), περίπου 10:00.
- Ιερό Αφροδίτης περίπου 11:30 (ανάλογα με τη δυναμική της ομάδας).
- Ίχνη αρχαίας Ιεράς Οδού (Cora Corana) περίπου 12:30.
- Γέφυρα και υδραγωγείο Ελευσίνας (ρωμαϊκά): περίπου 13:00-13:30.
- Ελευσίνα 14:00-17:00 (χρόνος κατά προτίμηση για αρχαιολογικό χώρο/φαγητό/καφέ, ελεύθερα).
- Περιοχή Σκαραμαγκά (μικρή πεζοπορία, οδικές σήραγγες, λίμνη Ρειτών) περίπου 17:30
- Αναχώρηση 19:30 και εκτιμώμενη άφιξη στο μετρό Ελαιώνας: 20:00.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ

1. Μονή Δαφνίου + σπήλαιο Πανός (πεζοπορία), 2. Δαφνόρεμα (πεζοπορία) + Ιερό Αφροδίτης, 3. Ίχνη αρχαίου οδοστρώματος της Ιεράς οδού (Cora Corana), 4. Ρωμαϊκή γέφυρα και ρωμαϊκό υδραγωγείο Ελευσίνας, 5. Αρχαιολογικός χώρος και μουσείο Ελευσίνας, 6. Λίμνη Ρειτών (Κουμουνδούρου) + οδικές σήραγγες.

ΚΟΣΤΟΣ

- Ατομικό κόστος συμμετοχής: 29 € και για ανήλικα παιδιά 13-17 ετών: 26 € (περιλαμβάνει το πούλμαν). Δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά, εισιτήρια εισόδου στον αρχαιολογικό χώρο και το μουσείο Ελευσίνας (ΔΩΡΕΑΝ την ημέρα επίσκεψης)
- Δράσεις που περιλαμβάνουν επισκέψεις σε υπόγειες στοές ή σπηλιές, καθώς και μεγάλες ή ορεινές πεζοπορίες δεν είναι ασφαλείς ή είναι πολύ κουραστικές για παιδιά μικρότερης ηλικίας.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Μονή Δαφνίου - Σπήλαιο Πανός - Ιερό Αφροδίτης - Cora Corana

Η πεζοπορική διαδρομή από τη Μονή Δαφνίου προς το Σπήλαιο Πανός κινείται σε δασικούς δρόμους και μονοπάτια, ενώ στη συνέχεια ακολουθεί τον άξονα του ρέματος, είτε παράλληλα με την κοίτη είτε μέσα σε αυτή. Είναι σχετικά εύκολη με πολύ μικρό ανηφορικό τμήμα (προς σπ. Πανός), ενώ στο σύνολό της είναι κατηφορική. Το μικρό δασικό τμήμα της (Μ. Δαφνίου-σπ. Πανός) προσφέρει τα χαρακτηριστικά μιας ορεινής πεζοπορίας, ενώ το υπόλοιπο, εντός της κοίτης (Δαφνόρεμα), αποτελεί μια ιδιόμορφη εξωαστική πεζοπορία που διαπερνά και ένα εντυπωσιακό πέτρινο τοξωτό γεφύρι, με ενδιάμεση στάση στο Ιερό της Αφροδίτης, ενώ διέρχεται από τον οικισμό Αφαίας Σκαραμαγκά και καταλήγει στα εμφανή ίχνη του αρχαίου οδοστρώματος της Ιεράς οδού, στην τοποθεσία του Cora Corana. Η έξοδος από το ρέμα γίνεται με σκάλα ύψους 3 m.

- Συνολικό μήκος πεζοπορικής διαδρομής: 3.5-4.0 km, με μικρές υψομετρικές διαφορές: 110-150-90-70-50-25 m

- Η διαδρομή δεν είναι κυκλική (προσεγγίζει το πούλμαν στα σημεία εκκίνησης και τερματισμού).

- Επιπλέον θα περπατήσουμε και μια μικρή κυκλική διαδρομή 1.5-2.0 km στην περιοχή Σκαραμαγκά, όπου θα επισκεφτούμε τις εγκαταλεημένες οδικές σήραγγες και τη Λίμνη Ρειτών

(υψομετρικές διαφορές: 5-35-10 m)

- Βαθμός δυσκολίας: 2.5, με κλίμακα από το 1 (πολύ εύκολο) ως το 5 (πολύ δύσκολο).

ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (απαραίτητος ατομικός εξοπλισμός):

Ατομικός φακός (κατά προτίμηση κεφαλής) με μπαταρίες για μία (1) ώρα, σακίδιο πλάτης, ψηλά αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια πεζοπορίας ή ορειβατικά μπουτάκια, γάντια εργασίας ή μιας χρήσης, πρόχειρα και άνετα ρούχα εποχής, καπέλο, αντηλιακό, μπατόν (επιθυμητά αν υπάρχουν), νερό (τουλάχιστον 2 lit), κολατσιό και ό,τι άλλο θέλετε για σνακ κ.λπ.

ΠΑΡΟΧΕΣ

- Μετακίνηση προς Δαφνί-Σκαραμαγκά-Ελευσίνα κι επιστροφή με πούλμαν του γραφείου μας.

- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες κατά τη διάρκεια της περιήγησης.

- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σηπλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης, για τη διεξαγωγή του προγράμματος με απόλυτη ασφάλεια.

- Χρήση τεχνικού εξοπλισμού (ομαδικό φακό, σχοινί ή σκάλα, συσκευές εντοπισμού θέσης και πλοήγησης, συσκευές ενδοεπικοινωνίας ομάδας, χάρτης, φαρμακείο κ.ά.), όπου απαιτείται.

- **Επικεφαλής:** Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σηπλαιολόγος (Υπόγεια Αθήνα, εκδόσεις iWrite 2023).

- **Πληροφορίες, επικοινωνία:** Ελευθερία Πλούσιου, Ιστορικός-Αρχαιολόγος (τηλ.: 6948361756)

* Για τη συμμετοχή σας απαιτείται ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

* Οποιοσδήποτε συμμετέχει στις εκδηλώσεις μας δηλώνει υπεύθυνα ότι φέρει την αποκλειστική ατομική του ευθύνη.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Alter Exploring E.E. Υπηρεσίες Τουρισμού-Διαφήμισης (ΜΗ.Τ.Ε.: 0260E70000955801)

ΠΡΟΣΦΟΡΑ: Για κάθε 5 δράσεις (μονοήμερες) που θα λάβετε μέρος, η επόμενη είναι **ΔΩΡΟ!**

More Info (ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ)

Στις παρυφές του όρους Αιγάλεω, αριστερά της Ιεράς οδού, που εξακολουθεί από την αρχαιότητα να οδηγεί από την Αθήνα στην Ελευσίνα, και στη θέση πιθανότατα του αρχαίου ιερού του Δαφναίου Απόλλωνα, βρίσκεται το οχυρωμένο μοναστήρι του Δαφνίου. Το μοναστήρι προστατεύεται από ιδιαίτερα εντυπωσιακό, οχυρωμένο με πύργους και επάλξεις τετράγωνο περίβολο, με δύο πύλες εισόδου, στην ανατολική και τη δυτική πλευρά. Η αρχική του φάση χρονολογείται στους βυζαντινούς χρόνους, αλλά σήμερα μόνο το βόρειο τείχος θυμίζει τη μορφή που είχε το αρχικό τετράγωνο οχυρό, κτισμένο δίπλα στην Ιερά οδό. Το Καθολικό της Μονής, αφιερωμένο στην Κοίμηση της Θεοτόκου, χρονολογείται στον 11ο αιώνα.

Το Ιερό της Ελευσίνας, τόπος τέλεσης των Ελευσινίων Μυστηρίων, υπήρξε ένα από πιο σημαντικά αρχαία λατρευτικά κέντρα της αρχαιότητας. Σε αυτό λατρευόταν η Δήμητρα, θεά της φύσης, της γεωργίας και της αγροτικής ζωής, μαζί με την Κόρη της, την Περσεφόνη. Η σύνδεση της Ελευσίνας με τις δυο θεές οφείλεται στον μύθο της αρπαγής της Περσεφόνης από τον Πλούτωνα, θεό του Κάτω Κόσμου, και την αναζήτησή της από τη μητέρα της. Το μουσείο του αρχαιολογικού χώρου περιλαμβάνει ευρήματα από το Ιερό Δήμητρας και Κόρης, καθώς και από σημαντικά νεκροταφεία της αρχαίας πόλης, καλύπτοντας την περίοδο από το 1900 π.Χ. έως και τον 4ο αι. μ.Χ.

Η Ιερά οδός, χρησιμοποιήθηκε για τη λατρευτική πομπή των Ελευσινίων Μυστηρίων, από την Ιερά Πύλη (Κεραμεικός) προς Ελευσίνα, ενώ αποτέλεσε και σημαντικό εμπορικό δρόμο προς την Πελοπόννησο. Κατά μήκος της υπήρχαν κήποι, οπωροφόρα δέντρα, ιερά της υπαίθρου, βωμοί, νεκροταφεία, ταφικά μνημεία.

Η λίμνη (λιμνοθάλασσα) Κουμουνδούρου, στα όρια Χαϊδαρίου-Ασπρόπυργου, βρίσκεται στις ΒΑ ακτές του κόλπου Ελευσίνας. Το νερό της είναι υφάλμυρο, καθώς σχηματίστηκε τεχνητά στην κλασική αρχαιότητα, όταν η διάνοιξη του αρχαίου δρόμου έφραξε την διόδο των παρακείμενων πηγών προς τη θάλασσα. Στην αρχαιότητα η λίμνη ονομαζόταν λίμνη Ρειτών, εκ της παρακείμενης αρχαίας πηγής (Ρειτά), από την οποία προέρχεται και το νερό. Κατά τις δοξασίες των αρχαίων κατοίκων της Ελευσίνας το νερό αυτό ήταν υποχθόνιο και προερχόταν από τον Ευβοϊκό. Τη θεωρούσαν ιερή λίμνη αφιερωμένη στη Δήμητρα και την Περσεφόνη, και δικαίωμα αλιείας εκεί είχαν μόνο οι ιερείς της Ελευσίνας. Δίπλα στη λίμνη αυτή υπήρχε και δεύτερη λίμνη, που αποστραγγίστηκε τη δεκαετία του 1950.