

🌞 28-29-30/08 (ΠΣΚ). Τριήμερη εκδρομή στην Κεφαλονιά: γνωστά & άγνωστα μονοπάτια | alter exploring-caving for all.

📅 Τριήμερο εξερεύνησης και ειδικών εμπειριών, από την ομάδα της Alter Exploring Team, σε κεφαλονίτικα μονοπάτια.

💎 Ενεργειακές τοποθεσίες, πεζοπορικές και οδικές διαδρομές, διάσημες και κρυμμένες σε σπήλαια παραλίες, υπόγειες λίμνες με κρυστάλλινα νερά, κάστρα, κατακόμβες, καταφύγια κ.ά.

✅ Εδώ και χρόνια ο υπόγειος κόσμος και τα παράδοξα της Κεφαλονιάς γοητεύουν τους λάτρεις του μυστηρίου.

? Είναι όμως μόνο η Μελισσάνη, η Δρογκαράτη και ο θαυματουργός Άγιος Γεράσιμος, που καθηλώνουν τους επισκέπτες από όλο τον κόσμο;

✅ Μάθε όσα δεν ξέρεις για τον μυστικό κόσμο της Κεφαλονιάς, εξερεύνησε μαζί μας με εξοπλισμό και ασφάλεια, σε μία τριήμερη εκδρομή που θα θυμάσαι (δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία)!

🚩 ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

💎 1st day. Η μεσαιωνική και αρχαία Σάμη | με πανσέληνο.

- Απογευματινή και βραδινή πεζοπορική εξερεύνηση ειδικών εμπειριών. Η δασική πεζοπορία με πανσέληνο αποτελεί μια ιδιαίτερη εμπειρία για λίγους. Οι αισθήσεις εκλαμβάνουν διαφορετικά τα ερεθίσματα: ήχοι, εικόνες και μυρωδιές του δάσους. Ξεκινάμε πριν το ηλιοβασίλεμα, στις μαγευτικές αποχρώσεις της δύσης και ακολουθεί full moon hike (6.5 χλμ).

✅ Ρωμαϊκά λουτρά, εκκλησία Ζωοδόχος Πηγή Πριάμου (1907)

✅ Λόφος ερειπωμένης Μονής Αγίων Φανέντων (Κυάτιδα)

✅ Μονή, ξωκλήσια, πηγή, πέτρινο φυλάκιο, αρχαίος πύργος

✅ Η σπηλιά των τριών ασκητών Αγίων Φανέντων (4ος αι.)

✅ Λόφος ακρόπολης αρχαίας Σάμης (κυκλώπεια τείχη)

✅ Εύκολη πεζοπορία στην πανσέληνο και χωριό φάντασμα

✅ JECCA food & drink truck+άγνωστο καταφύγιο Β' ΠΠ (1943)

💎 2nd day. Ο υπόγειος κόσμος της Κεφαλονιάς | caving for all.

- Καραβόμυλος - Αργοστόλι - Φισκάρδο (+ cave swimming)

- 5 ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ (εκτός Μελισσάνης και Δρογκαράτης)

✅ Grouspra* Zervati και υπόγειες γαλάζιες λίμνες

✅ Grouspra* Razata και λευκό σπήλαιο με νυχτερίδες

✅ Καταφύγια (shelters) των δυνάμεων κατοχής Β' ΠΠ (WWII)

✅ Σπηλιά (sea cave) με κρυφές εξόδους προς τη θάλασσα

✅ Ορυχείο (mine) κιμωλίας με μυστική παραλία (ενάλια σπηλιά)

✅ cave swimming κατά προτίμηση-επιλογή σε 3 από τα 5 locations

* Grouspra: μεγάλο σπήλαιο με ανοιχτή οροφή, ενίοτε με νερό, όπως η γνωστή Μελισσάνη. Υπάρχουν αρκετές και με μεγάλο βάθος, σε όλη την Κεφαλονιά. Είναι επισκέψιμες μόνο με σχοινί και ειδικό εξοπλισμό με εκπαίδευση σπηλαιολογίας.

✅ Διαλείμματα για καφέ/φαγητό σε Αργοστόλι/Φισκάρδο/Σάμη

💎 3rd day. Επισκέψιμα αξιοθέατα της Κεφαλονιάς, που προτιμούν όλοι οι επισκέπτες του νησιού.

Αναχωρούμε από Σάμη με τις αποσκευές μας. Σχεδόν σε όλους τους προορισμούς υπάρχει η δυνατότητα cafe/wc.

✅ Παραλία Αντίσας (beach bars)

✅ Λιμνοσπήλαιο Μελισσάνη (είσοδος 10 €)

✅ Σπήλαιο Δρογκαράτη (είσοδος 6 €)

✅ Κάστρο Αγίου Γεωργίου (είσοδος 5 €)

✅ Μονή Αγίου Γερασίμου (υπόγεια σκήτη)

✅ Πόρος (λιμάνι)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/08 ΑΘΗΝΑ-ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

- Ραντεβού 09:00, αναχώρηση 09:15 (Σταθμός ΚΤΕΛ Κηφισού).

- Πλοίο Πάτρα-Σάμη 13:00-16:00

- 16:30-17:30 τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, Σάμη (check in)

- 18:00-23:00 δραστηριότητες 1ης μέρας

ΣΑΒΒΑΤΟ 29/08 ΣΑΜΗ-ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ-ΦΙΣΚΑΡΔΟ

- Αναχώρηση από ξενοδοχείο 08:30

- Αναχώρηση Λεωφορείου 09:00 (λιμεναρχείο Σάμης).

- Έναρξη προγράμματος 2ης μέρας 09:30 (Καραβόμυλος)
- Λήξη προγράμματος στο Φισκάρδο 20:00, επιστροφή στη Σάμη

ΚΥΡΙΑΚΗ 30/08 ΑΝΤΙΣΑΜΟΣ-ΜΕΛΙΣΣΑΝΗ-ΔΡΟΓΚΑΡΑΤΗ-ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΑΓ. ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ-ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

- Αναχώρηση από ξενοδοχείο 08:00 με αποσκευές (check out)
- Πρόγραμμα 3ης μέρας 09:00-17:00
- Πλοίο Πόρος-Κυλλήνη 19:15-20:45
- Επιστροφή προς Αθήνα 21:00-00:30 ή 01:00 (σταθμός μετρό Ελαιώνας, σταθμός ΚΤΕΛ Κηφισού).

 Οι μετακινήσεις πραγματοποιούνται με λεωφορείο της ομάδας. Περιλαμβάνονται πεζοπορίες προς μερικά από τα σημεία επίσκεψης-ενδιαφέροντος.

 Επικοινωνία-Πληροφορίες-Κράτηση θέσης-Συμμετοχή:
τηλ. 6948361756

 Συνοδοί-υπεύθυνοι δράσης:

- Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σπηλαιολόγος, συγγραφέας του βιβλίου Υπόγεια Αθήνα - τα μυστικά μιας άγνωστης πόλης, iWrite (2023)
- Ελευθερία Πλούσιου, Ιστορικός-Αρχαιολόγος

 ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ατομικό κόστος συμμετοχής σε δίκλινο δωμάτιο: 299 € [bus + boat + hotel].
- Δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά, φόροι διαμονής ξενοδοχείου, και εισιτήρια εισόδου σε αξιοποιημένους αρχαιολογικούς χώρους/μουσεία.
- Διαμονή σε μονόκλινο δωμάτιο: +80 €
- Ρωτήστε μας για οικογενειακή συμμετοχή και λάβετε σχετική έκπτωση ανάλογα με τις ηλικίες των παιδιών.
- Δράσεις που περιλαμβάνουν επισκέψεις σε υπόγειες στοές, σπηλιές ή απαιτητικές πεζοπορίες δεν είναι ασφαλείς ή είναι πολύ κουραστικές για παιδιά μικρής ηλικίας.

 ΠΩΣ ΘΑ ΛΑΒΩ ΜΕΡΟΣ;

- Συμπληρώνετε τα στοιχεία σας στη φόρμα συμμετοχής (<https://alterexploring.site/>) και αφού σας σταλεί με email (ελέγχετε και στα spam) βεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, κλείνετε τη δική σας θέση με καταβολή του ποσού, σύμφωνα με τις οδηγίες που θα λάβετε (απόδειξη πληρωμής: αποστέλλεται με email).

 ΠΑΡΟΧΕΣ

- Μετακινήσεις 3ημέρου με πούλμαν εξοπλισμένο με όλα τα απαραίτητα και 2 οδηγούς του γραφείου μας.
- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες κατά τη διάρκεια της εκδρομής.
- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σπηλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης, για τη διεξαγωγή του προγράμματος με απόλυτη ασφάλεια.
- Χρήση τεχνικού εξοπλισμού (ομαδικοί φακοί, σχοινί/σκάλα, κράνη, υλικά σήμανσης, συσκευές εντοπισμού θέσης και πλοήγησης, συσκευές ενδοεπικοινωνίας ομάδας, ατομικές συσκευές ασύρματης ξενάγησης, χάρτης, φαρμακείο κ.ά.), όπου απαιτείται.

 ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (απαραίτητος ατομικός εξοπλισμός)

Ατομικός φακός (προτιμότερο κεφαλής) με μπαταρίες για 2-3 ώρες, σακίδιο πλάτης, ψηλά αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια πεζοπορίας ή ορειβατικά μπουτάκια, πρόχειρα και άνετα ρούχα εποχής (+ΜΑΚΡΥ παντελόνι) που μπορεί να λερωθούν, γάντια εργασίας ή μιας χρήσης, εξοπλισμό μπάνιου (μαγιό, παπούτσια ή σανδάλια θαλάσσης, κ.λπ.).

* Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μερικώς.

* Η εκδρομή ενδέχεται να μην πραγματοποιηθεί εάν προβλέπονται ακραία καιρικά φαινόμενα (βροχές, καταιγίδες κ.λπ.). Αυτό θα ελέγχεται μέσω των προβλέψεων των προηγούμενων ημερών (δελτία καιρού). Στην περίπτωση αυτή, η δράση προγραμματίζεται για επόμενη ημερομηνία.

ΠΡΟΣΟΧΗ

* Για τη συμμετοχή σας απαιτείται ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

* Οποιοσδήποτε συμμετέχει στις εκδηλώσεις μας δηλώνει υπεύθυνα ότι φέρει την αποκλειστική ατομική του ευθύνη.

Υπαίθρια, βιωματικά σεμινάρια περιπετειώδους συμμετοχικής γνώσης

 Διοργάνωση: Alter Exploring Team

Alter Exploring E.E.

Υπηρεσίες Τουρισμού-Διαφήμισης (ΜΗ.Τ.Ε.: 0260Ε70000955801)

Urban Speleo-Terra Incognita

Υπηρεσίες εκπαίδευσης μέσω επιμορφωτικών σεμιναρίων