



Πεζοπορία με πανσέληνο (full moon hike) | Σάμη - Άγιοι Φανέντες  Alter Exploring Team

 Διάρκεια: 18:00 - 23:00

✓ έναρξη - λήξη: Λιμάνι Σάμης

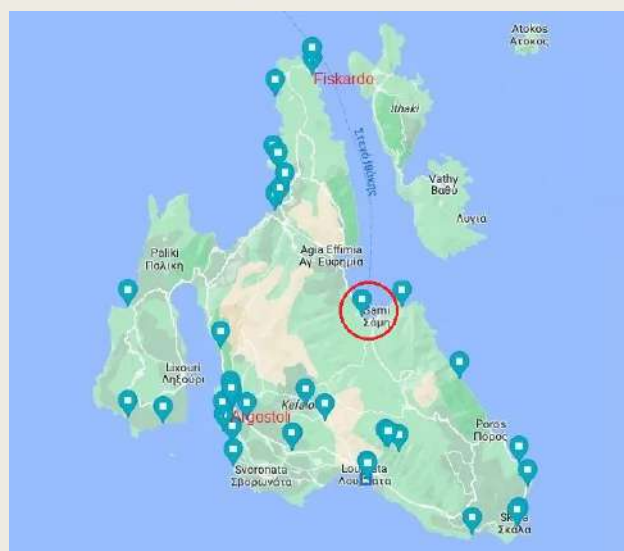
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

<https://alterexploring.site/>

Αφού λάβετε με email βεβαίωση ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, κλείνετε τη δική σας, σύμφωνα με τις οδηγίες.

INFO <https://alterexploring.com/>

✓ Η δασική πεζοπορία με πανσέληνο αποτελεί μια διαφορετική εμπειρία για λίγους, με ιδιαίτερα ερεθίσματα: ήχοι, εικόνες και μυρωδιές του δάσους.



✓ Μέσα από μια απολαυστική διαδρομή, με πυκνή βλάστηση και κατάλοιπα τάφων και τειχών της Ακρόπολης της αρχαίας Σάμης, φτάνουμε στον λόφο της ερειπωμένης Μονής Αγίων Φανέντων (Κυάτιδα). Αναζητάμε τα ξωκλήσια, την πηγή, το πέτρινο φυλάκιο, τον αρχαίο πύργο και τη σπηλιά των τριών ασκητών (4ος αι.), πρώην Ρωμαίων στρατιωτικών, Γρηγορίου, Θεόδωρου, Λέοντα (Αγίων Φανέντων), που γιορτάζουν 24 Αυγούστου, σύμφωνα με λατινικά συναξάρια του 14ου αιώνα.

✓ THE HIGHLIGHTS

- ✓ Ρωμαϊκά λουτρά, παλιά εκκλησία Ζωοδόχος Πηγή Πριάμου (1907)
- ✓ Λόφος ερειπωμένης Μονής Αγίων Φανέντων (Κυάτιδα)
- ✓ Μονή, ξωκλήσια, πηγή, πέτρινο φυλάκιο, αρχαίος πύργος
- ✓ Η σπηλιά των τριών ασκητών Αγίων Φανέντων (4ος αι.)
- ✓ Λόφος ακρόπολης αρχαίας Σάμης (κυκλώπεια τείχη)
- ✓ Εύκολη πεζοπορία στην πανσέληνο και χωριό φάντασμα
- ✓ Λήξη: JECCA food & drink truck + άγνωστο καταφύγιο Β' Π.Π. (1941)

✓ Ξεκινάμε πριν το ηλιοβασίλεμα, από τα ρωμαϊκά λουτρά και την παλιά εκκλησία με τους τάφους και τις προτομές (Ζωδόχος Πηγή Πριάμου) και συνεχίζουμε από το βατό μονοπάτι κοντά στο νεκροταφείο. Μετά τη δύση απολαμβάνουμε τη μοναδική νυχτερινή αύρα, με ιστορίες κάτω από το μαγνητικό φεγγαρόφως, που απλώνεται σαν πέπλο από τη δίλοφη Ακρόπολη μέχρι την Ιθάκη...!

✓ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ

✓ Η ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Ανηφορίζουμε από το μονοπάτι, με προορισμό τη θέση του μοναστηριού. Μετά την απαραίτητη ανάπαυλα και υπαίθρια βραδινή εξερεύνηση (ξωκλήσια, πηγή, φυλάκιο, σπηλιά, τείχη), κατηφορίζουμε από τον δρόμο.

- Η διαδρομή είναι κατά τμήματα σχετικά εύκολη-μέτρια, με ένα μικρό δύσκολο τμήμα (προαιρετικό προς τη σπηλιά), και μεγάλο εύκολο κατηφορικό τμήμα (δρόμος).
- Τη διανύουμε με διαλείμματα στα σημεία ενδιαφέροντος ή ανάπαυλα.
- Δεν είναι κυκλική, καταλήγει σε διαφορετικό σημείο από αυτό της εκκίνησης (επιστροφή με πούλμαν).
- Συνολικό μήκος καθαρών πεζοπορικών διαδρομών: περίπου 6.5 χιλιόμετρα, χωρισμένο σε τμήματα ως εξής:
- ανάβαση 2 km, κατάβαση 4.5 km
- υψομετρικές διαφορές: 5-219-194-230-(294-230)-262-152 m

🕒 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Ραντεβού 18:00, κεντρική πλατεία Σάμης (πιάτσα ταξί).
- Λήξη πεζοπορίας 22:30 (περίπου, ανάλογα με τη δυναμική της ομάδας).
- Επιστροφή και λήξη δράσης (JECCA food & drink truck) περίπου στις 23:00.
- Βαθμός δυσκολίας: 2.5, με κλίμακα από το 1 (πολύ εύκολο) ως το 5 (πολύ δύσκολο)

✓ ΠΑΡΟΧΕΣ

- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες κατά τη διάρκεια της περιήγησης.
- Μετακίνηση επιστροφής προς Σάμη με πούλμαν της ομάδας διοργάνωσης.
- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σπηλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης, για τη διεξαγωγή του προγράμματος με απόλυτη ασφάλεια.
- Χρήση τεχνικού εξοπλισμού (ομαδικοί φακοί, συσκευές εντοπισμού θέσης και πλοήγησης, συσκευές ενδοεπικοινωνίας ομάδας, ατομικές συσκευές ασύρματης ξενάγησης, χάρτης, φαρμακείο κ.ά.), όπου απαιτείται.

🎨 ΚΟΣΤΟΣ

- Ατομικό κόστος συμμετοχής: 29 € και για παιδιά 13-17 ετών: 26 € (περιλαμβάνει το πούλμαν). Δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά.
- Δράσεις που περιλαμβάνουν επισκέψεις σε υπόγειες στοές ή σπηλιές, καθώς και μεγάλες, βραδινές ή ορεινές πεζοπορίες δεν είναι ασφαλείς ή είναι πολύ κουραστικές για παιδιά μικρότερης ηλικίας.
- **Επικεφαλής:** Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σπηλαιολόγος (Υπόγεια Αθήνα, εκδόσεις iWrite 2023)
- **Πληροφορίες, επικοινωνία:** Ελευθερία Πλούσιου, Ιστορικός-Αρχαιολόγος (τηλ.: 6948361756)

🎨 ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (απαραίτητος ατομικός εξοπλισμός)

Ατομικός φακός (κατά προτίμηση κεφαλής) με μπαταρίες για 3-4 ώρες, σακίδιο πλάτης, ψηλά αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια πεζοπορίας ή ορειβατικά μπουτάκια, πρόχειρα και άνετα ρούχα εποχής, κατά προτίμηση πεζοπορίας βουνού (ζακέτα fleece, αντIANεμικό), κατάλληλα για τη βραδινή δροσιά, μπατόν (επιθυμητά αν υπάρχουν), νερό (τουλάχιστον 2 lit), κολατσιό και ό,τι άλλο θέλετε για σνακ

* Για τη συμμετοχή σας απαιτείται ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

* Οποιοσδήποτε συμμετέχει στις εκδηλώσεις μας δηλώνει υπεύθυνα ότι φέρει την αποκλειστική ατομική του ευθύνη.

* Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μερικώς.

* Η περιήγηση δεν θα πραγματοποιείται εάν κατά την ημέρα διεξαγωγής προβλέπονται ακραία καιρικά φαινόμενα (βροχές, καταιγίδες κ.λπ.). Αυτό θα ελέγχεται μέσω των προβλέψεων των προηγούμενων ημερών (δελτία καιρού). Στην περίπτωση αυτή, η δράση θα προγραμματίζεται για επόμενη ημερομηνία.



ALTER EXPLORING L.P. online tourist office
alternative excursions, hike tours and bus services
Information Tel: +30 6948361756
Aigaleo 122 44, Athens | Sami 280 80, Kefalonia