



Πάρνηθα | Βίλα Παπαδόπουλου-ΣΕΓΑΣ-Σανατόριο Alter Tours

✿ Ειδική θεματική στην Πάρνηθα, με εύκολη πεζοπορία σε ορεινά δασικά σκηνικά, προς το απομονωμένο πολεμικό καταφύγιο του δικτάτορα, τα μυστήρια του σανατορίου (Ξενία), το γήπεδο-φάντασμα του ΣΕΓΑΣ.

✅ Ανεβαίνουμε στην πιο διάσημη πλευρά της Πάρνηθας και επιχειρούμε να "ρίξουμε φως" στα πιο πολυσυζητημένα και "απαγορευμένα" μυστήρια του βουνού !!

💡 Το 1969 αποφασίστηκε η δημιουργία ειδικών καταφυγίων για την προστασία της Πολιτικής και Στρατιωτικής Ηγεσίας της χώρας σε περίπτωση πολέμου. Ο Γεώργιος Παπαδόπουλος κατασκεύασε μία βίλα ως πολεμικό καταφύγιο, σε μια δύσβατη, απομονωμένη και για πολλά χρόνια άγνωστη τοποθεσία της Πάρνηθας. Εκτός από τα τρία πατώματα της κατοικίας, το συγκρότημα περιλάμβανε στρατώννα, ελικοδρόμιο και άλλες εγκαταστάσεις, που σήμερα διατηρούνται βανδαλισμένες, μέρος των οποίων πιστεύεται ότι ήταν υπόγειες.

💡 Το "Ξενία" δεσπόζει ως έρημο μνημείο φάντασμα, με ιστορία που ξεκινάει το 1914, όταν δημιουργήθηκε ως σανατόριο για τη νοσηλεία φυματικών. Μετά το 1960 λειτούργησαν εκεί ξενοδοχείο και τουριστικές σχολές του ΕΟΤ, ως το 1984. Το εγκαταλειμμένο κτίριο, μαζί με ένα γήπεδο στίβου φάντασμα του ΣΕΓΑΣ (1972), προκαλούν πλέον στους περιηγητές μια ανεξήγητη επιθυμία να τα επισκεφτούν. Η ίδια περιοχή φιλοξενεί επίσης το εγκαταλειμμένο σαλέ "Κυκλάμινα", ένα ερημικό ξωκλήσι της Αγίας Τριάδας, και ένα σπήλαιο.

!! Το καταφύγιο του Παπαδόπουλου, άλλοτε απαγορευμένη φυλασσόμενη στρατιωτική περιοχή, σήμερα παραμένει ελεύθερο για πεζοπόρους. Το σανατόριο "Ξενία", άλλοτε ξενοδοχείο, σήμερα αποτελεί απαγορευμένη ζώνη για τους περαστικούς, που ωστόσο δεν φυλάσσεται.

? Πού βρίσκεται η βίλα-καταφύγιο του Παπαδόπουλου, που σχεδιάστηκε για να φιλοξενήσει την πολιτική και στρατιωτική ηγεσία, ακόμα και σε περίπτωση πυρηνικού πολέμου;

? Πώς η τοποθεσία του καταφυγίου, που προστατευόταν από στρατιωτική φρουρά και διπλή περίφραξη, παρέμενε κρυφή στα χρόνια του δικτάτορα;

? Ποια είναι η αλήθεια για το σανατόριο της Πάρνηθας, που δεν στέριωσε ως ξενοδοχείο (Ξενία), λόγω της "βαριάς" ατμόσφαιρας που ήταν αποτρεπτική για τους επισκέπτες;

? Πότε και πώς δημιουργήθηκε το "πάρκο των ψυχών", δίνοντας ζωή σε νεκρούς κορμούς δέντρων, προς τιμήν των τροφίμων του σανατορίου;



ΚΟΣΤΟΣ

- Ατομικό κόστος συμμετοχής: 31 € και για παιδιά 12-17 ετών: 28 € (περιλαμβάνεται πούλμαν).
- Δεν περιλαμβάνονται γεύματα, καφέδες, ποτά.
- Δράσεις που περιλαμβάνουν επισκέψεις σε υπόγειες στοές, σπηλιές, καθώς και μεγάλες πεζοπορίες δεν είναι ασφαλείς ή είναι πολύ κουραστικές για παιδιά μικρότερης ηλικίας.



ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ. Η διαδρομή είναι πολύ εύκολη, σε δασικό δρόμο με ήπιες, ανεπαίσθητες κλίσεις, και κατάλληλη

για όλους. Η θέα από τα 1000 m υψόμετρο είναι πανοραμική και οι εικόνες απερίγραπτες, με ορεινούς όγκους, ρεματιές και χαράδρες.

- Συνολικό μήκος πεζοπορικής διαδρομής: περίπου 11 χιλιόμετρα (5.5 + 5.5 μπρος-πίσω), με μικρή υψομετρική διαφορά (1000-1045 m).
- Βαθμός δυσκολίας: 1.5, με κλίμακα από το 1 (πολύ εύκολο) ως το 5 (πολύ δύσκολο).



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Ραντεβού 08:15, αναχώρηση 08:30 (μετρό Ελαιώνας, Γραμμή 3)
- Μεσολαβεί σύντομο διάλειμμα για καφέ-προμήθειες-WC, πριν κατευθυνθούμε προς Πάρνηθα.
- Άφιξη στην Πάρνηθα (Σανατόριο) 09:30 και έναρξη δραστηριοτήτων.
- Α΄ Μέρος: Σανατόριο-γήπεδο ΣΕΓΑΣ-πάρκο ψυχών-σπηλιά Αγίας Τριάδας-σαλέ "Κυκλάμινα"
- Β΄ Μέρος: Πεζοπορία προς την εγκαταλειμμένη βίλα και τις ερειπωμένες στρατιωτικές εγκαταστάσεις Γ. Παπαδόπουλου
- Έναρξη πεζοπορίας: 12:00, Λήξη δραστηριοτήτων περίπου 16:00.
- Φαγητό/καφέ στο καταφύγιο Μπάφι 16:30-18:30 (αναχώρηση). Επιστροφή και άφιξη στο μετρό Ελαιώνα 19:30-20:00.



Η μετακίνηση από το αρχικό σημείο συνάντησης (μετρό Ελαιώνα) προς Πάρνηθα κι επιστροφή, καθώς και ενδιάμεσες μετακινήσεις, πλην της πεζοπορικής διαδρομής, πραγματοποιούνται με πούλμαν του γραφείου μας.



ΠΩΣ ΘΑ ΛΑΒΩ ΜΕΡΟΣ



Επικοινωνία-Πληροφορίες: 6948361756

- Για τη συμμετοχή σας απαιτείται ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.
- Συμπληρώστε ημερομηνία/δράση/στοιχεία στη φόρμα <https://alterexploring.site/>
- Λάβετε email ότι υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις
- Κλείστε θέση/θέσεις με καταβολή του ποσού, όπως υποδειχθεί (απόδειξη πληρωμής: αποστέλλεται με email).



ΠΑΡΟΧΕΣ - TEAM

- Μετακινήσεις με πούλμαν του γραφείου μας, εξοπλισμένο με τα όλα απαραίτητα.
- Πληροφοριακά στοιχεία από ειδικούς επιστήμονες κατά τη διάρκεια της περιήγησης.
- Έμπειροι οδηγοί των ομάδων (εκπαιδευμένοι σε σεμινάρια Σπηλαιολογίας και Πρώτων Βοηθειών), που φέρουν και χειρίζονται τον απαιτούμενο εξοπλισμό τεχνικής υποστήριξης, για τη διεξαγωγή του προγράμματος με απόλυτη ασφάλεια.
- Παναγιώτης Δευτεραίος, Πολιτικός Μηχανικός-Σπηλαιολόγος, συγγραφέας του βιβλίου Υπόγεια Αθήνα - τα μυστικά μιας άγνωστης πόλης, iWrite (2023, Ελευθερία Πλούσιου MSc, Ιστορικός-Αρχαιολόγος



ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ (ατομικός εξοπλισμός):

Σακίδιο πλάτης, ψηλά αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια πεζοπορίας ή ορειβατικά μπουτάκια, ατομικός φακός (προτιμότερο κεφαλής) με μπαταρίες για μία (1) ώρα, πρόχειρα και άνετα ρούχα εποχής (ΜΑΚΡΥ παντελόνι) που μπορεί να λερωθούν, γάντια εργασίας ή μιας χρήσης, μπατόν (επιθυμητά αν υπάρχουν), νερό (τουλάχιστον 2 lit), κολατσιό, σνακ και ό,τι άλλο θέλετε για πρόχειρο φαγητό.



Alter Tours e-service (Τουριστικό Γραφείο μέσω διαδικτύου)

Alter Exploring E.E. Υπηρεσίες Τουρισμού-Διαφήμισης (ΜΗ.Τ.Ε.: 0260Ε70000955801)